



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهرستان فسا

مرکز آموزشی درمانی تخصصی فوق تخصصی امام حسین (ع)

نحوه استفاده از داروهای چشمی

واحد آموزش سلامت

تهیه: فاطمه قدیمی (سوپروایزر آموزش سلامت)
تنظیم: اسماعیل احمدی ششده (کارشناس پرستاری)

تیرماه 1405

مشاور علمی: دکتر ایوبی (متخصص چشم)

فسا، بیمارستان امام حسین (ع)

آدرس: میدان ابن سینا، بلوار حضرت ولیعصر،
بیمارستان آموزشی، تخصصی و فوق تخصصی
امام حسین (ع)

تلفن: 07153411010

وب سایت: ihh.fums.ac.ir

مطلبی که پیش رو دارید با هدف آشنایی بیشتر
شما با نحوه استفاده از قطره و پمادهای چشمی
تهیه شده است امید است افزایش آگاهی در
کاربرد صحیح تر داروها به روند درمان شما
کمک نماید.



برای استفاده صحیح و بدون عارضه از قطره و پمادهای
چشمی به نکات زیر توجه کنید:

1. دست خود را با آب و صابون به خوبی بشویید.



2. نوک لوله پماد چشمی را به دقت نگاه کنید که مبادا
خراب شده باشد.

3. مراقب باشید نوک آن‌ها با چشم شما و یا هر چیز
دیگری تماس پیدا نکند.

4. در حالی که سر خود را به عقب خم کرده‌اید پلک
پایینی خود را با انگشت اشاره پایین نگه دارید تا یک
فضای پاکت‌مانند بین پلک و چشمتان ایجاد شود.



5. با دست دیگرتان قطره‌چکان یا لوله پماد را رو به پایین
نگه دارید تا حداقل امکان آن را به چشمتان نزدیک کنید و
مراقب باشید که با چشمتان تماس پیدا نکند.

6. در حالی که به بالا نگاه کنید با ملایمت قطره چکان را فشار دهید به طوری که یک قطره از آن داخل فضای پاکتمانندی که بین پلک و چشمتان درست کرده‌اید بچکد. در صورت مصرف پماد لوله را فشار دهید تا پماد وارد این فضای پاکتمانند شود. سپس انگشت اشاره‌تان را از روی پلک پایین بردارید.



7. جهت ریختن پماد از گوشه داخلی چشم گوشه نزدیک به تیغه بینی ریخته و تا گوشه دیگر ادامه دهید. مطابق شکل زیر:



این نکات را در نظر داشته باشید:

- اگر لازم است که بیشتر از یک قطره در چشم بچکانید حداقل ۵ دقیقه صبر کنید و سپس قطره بعدی را به همین صورت بچکانید.
- در صورت استفاده از قطره، چشم خود را به مدت ۲-۳ دقیقه ببندید و سرتان را به جلو خم کنید سعی کنید چشم بسته بوده و پلک نزنید.
- قطره و پماد را ۲ هفته پس از اولین استفاده دور بیندازید.
- اگر از پماد و قطره در یک چشم استفاده می‌کنید اول قطره را ریخته و پس از ۵ دقیقه پماد را استفاده کنید.
- اجازه ندهید که دیگران از قطره و پماد چشمی شما استفاده کنند